

**План работы
школьного лагеря «Нескучные каникулы»**

9-13 октября 2023 год



ПЕРВАЯ ШКОЛА
«The first school»

День первый

Один день в Армии

Время	9 октября Понедельник
8.45-9.00	Приём детей
9.00-9.15	Танцевальная зарядка
9.15-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Знакомство с режимом дня, проведение инструктажа по ТБ
10.00-10.30	История создания Гимна, Флага и Герба России
10.30-11.00	Конкурс «Собери рюкзак»
11.00-11.10	Фруктовый завтрак, кислородный коктейль
11.15-12.00	Прогулка, игры на свежем воздухе
12.10-13.00	В мире английского языка
13.00-13.20	Обед
13.20-14.00	Сон/Отдых/Прогулка
14.00-15.00	Учебное занятие «Разборка и сборка автомата» /Учебное занятие «Оказание первой помощи пострадавшим»
15.00-16.00	Отрядные дела, операция «УЮТ», обустройство и оформление отрядного уголка
16.00-16.15	Полдник
16.15-17.00	Игра «Расскажи мне о себе», разучивание отрядной песни
17.00-18.00	Свободное время, игры
18.00	Ужин. Уход домой.



ПЕРВАЯ ШКОЛА
«The first school»

День второй
Путешествие по России

Время	10 октября Вторник
8.45-9.00	Приём детей
9.00-9.15	Танцевальная зарядка
9.15-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Знакомство с режимом дня, проведение инструктажа по ТБ
10.00-11.00	Творческая мастерская/ Настольный теннис
11.00-11.10	Фруктовый завтрак
11.15-12.00	Прогулка
12.10-13.00	Виртуальная экскурсия «Моя маленькая Родина»
13.00-13.20	Обед
13.20-14.00	Сон/Отдых/Прогулка
14.00-15.00	Игровая программа Путешествие по России
15.00-16.00	Посещение соляной комнаты
16.00-16.15	Полдник
16.15-16.45	Круг чувств
16.45-18.00	Свободное время, игры
18.00	Ужин. Уход домой.



ПЕРВАЯ ШКОЛА
«The first school»

День третий

День космических достижений

Время	11 октября Среда
8.45-9.00	Приём детей
9.00-9.15	Танцевальная зарядка
9.15-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Знакомство с режимом дня, проведение инструктажа по ТБ
10.00-11.00	Музыкальный час
11.00-11.10	Фруктовый завтрак. Кислородный коктейль.
11.15-12.00	Прогулка
12.00-13.00	Вместе к звёздам!
13.00-13.20	Обед
13.20-14.00	Сон/Отдых/Прогулка
14.00-15.00 (по 30 мин)	ЛФК/ Игровые виды спорта
15.00-15.30	Вместе к звёздам! Животные в космосе!
15.30-16.15	Отрядные дела, монтаж видеофильма «Отдохнули весело»
16.15-16.30	Полдник
16.30-17.00	Круг чувств
17.00-17.30	Прогулка
17.30-18.00	Свободное время, игры
18.00	Ужин. Уход домой.



ПЕРВАЯ ШКОЛА
«The first school»

День четвертый Герои спорта

	12 октября Четверг
8.45-9.00	Приём детей
9.00-9.15	Танцевальная зарядка
9.15-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Знакомство с режимом дня, проведение инструктажа по ТБ
10.00-11.00	Знакомство с героями спорта России
11.00-11.10	Фруктовый завтрак.
11.15-12.00	Прогулка
12.10-13.00	«Быть здоровым-это модно!»
13.00-13.20	Обед
13.20-14.00	Сон/Отдых/Прогулка
14.00-15.00	Конкурс детского рисунка «Спорт и я - мы друзья!»
15.00-16.00	Отрядные дела, монтаж видеофильма «Отдохнули весело»
16.00-16.15	Полдник
16.15-16.45	Круг чувств
16.45-18.00	Свободное время, игры
18.00	Ужин. Уход домой.



ПЕРВАЯ ШКОЛА
«The first school»

День пятый Расстаемся друзья!

	13 октября Пятница
8.45-9.00	Приём детей
9.00-9.15	Танцевальная зарядка
9.15-9.30	<i>Завтрак</i>
9.30-10.00	Знакомство с режимом дня, проведение инструктажа по ТБ
10.00-11.00	Посещение соляной комнаты
11.00-11.10	<i>Фруктовый завтрак. Кислородный коктейль.</i>
11.15-12.00	<i>Прогулка</i>
12.10-13.00	Музыкальный час
13.00-13.20	<i>Обед</i>
13.20-14.00	Сон/Отдых/Прогулка
14.00-15.00	Бассейн/ЛФК
15.00-16.00	Просмотр видеофильма «Отдохнули весело»!
16.00-16.15	<i>Полдник</i>
16.15-16.45	Дерево желаний
16.45-18.00	<i>Прогулка. Прощальный огонёк</i>
18.00	<i>Ужин. Уход домой.</i>



ПЕРВАЯ ШКОЛА
«The first school»