

<p>СОГЛАСОВАНО: на заседании Совета родителей Протокол от 27.11.2024 г. № 2</p> <p>на заседании Совета ученического самоуправления Протокол от 27.11.2024 г. №1</p>	<p>ПРИНЯТО: на педагогическом совете Протокол от 21.11.2024 г. № 2</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ: Директор АНО «Детская Академия» Е.С. Иванова</p> <p>Приказ от 27.11.2024 г. №</p> 
--	---	---

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся (далее – режим занятий) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Уставом АНО «Детская Академия»;
- Локальными нормативными правовыми актами АНО «Детская Академия».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – три.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются календарным учебным графиком основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут
- в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут;
- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.3.1. Начало уроков в– 8:30.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, продолжительность больших перемен составляет 15 и 25 минут.

3.5. В школе организуется пятиразовое горячее питание: первый завтрак, второй (фруктовый) завтрак, обед, полдник, ужин

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4. Занятия физической культурой проводятся в спортивном зале и на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим классов уровней начального, основного и среднего общего образования включает уроки (согласно учебному плану и расписанию занятий), питание учащихся, прогулки на свежем воздухе и активный отдых, самоподготовку, посещение курсов внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования, физкультурно-оздоровительные мероприятия, занятия с психологом, индивидуальные занятия по предметам.

5.2. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

5.3. При проведении внеурочных занятий организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.5. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.6. График пребывания учащихся в школе во второй половине дня может изменяться в любое время по заявлению родителей.